

APRILE 2020

ITALIA

# marie claire

## Enfants



### MODA

Righe e stampe,  
l'allegria  
del colore

### DESIDERI

Prendiamo  
un cane?

### STUPORE

La magia  
delle prime volte

Quante  
emozioni!



# Dai patch al peeling notturno, i trattamenti migliori per minimizzare le macchie della pelle

La dermatologa ci spiega come/quando/perché agire su una macchia viso in modo mirato.

**mc** Di [Vanessa Perilli](#) 06/09/2020



Tonde o frastagliate, più o meno ampie e/o scure, le **macchie sulla pelle** si presentano sotto forme e intensità diverse. Fortunatamente esistono molti prodotti e metodi per contrastarle e/o cancellarle. "La prima cosa da fare è la prevenzione utilizzando ogni giorno dell'anno una protezione solare ad ampio spettro SPF 50+. In secondo luogo è fondamentale capire il tipo di macchia, analisi che può fare solo un dermatologo, dopo una visita accurata", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#) che consiglia di applicare la sera, dopo una detersione accurata, un siero o una **crema depigmentante** che cioè contengono sostanze schiarenti che inibiscono l'enzima tirosinasi, importante per la sintesi della melanina. "Molte macchie possono essere cancellate o contrastate con alcuni tipi di laser e di luce ultrapulsata. Queste tecnologie sono utilizzate per il trattamento delle lentigo solari e senili e vanno eseguite nel periodo invernale. In generale a supporto di tutti i trattamenti - laser e farmacologici - consiglio di applicare durante tutto l'anno sieri formulati per prevenire l'insorgere delle macchie e regolare la pigmentazione", [conclude Bucci](#).